



400 E. Main Street Cottage, Grove, Oregon 97424 | Tel: 541-942-1185

COVID-19 RECURSOS EN EL SUR DE LANE

Para más información acerca del COVID-19 contacte Salud Pública del condado de

Lane al 541-682-1380 o visite www.lanecountyor.gov/coronavirus.

Preinscripciones ahora disponibles para obtener la vacuna.

Si necesita ayuda registrándose, llame al: 541-942-1185

Para la guía completa de los **Recursos en el Sur del Condado 2021**, por favor visite:
<https://www.cottagegrove.org/community/page/south-lane-county-resource-guide>

NECESIDADES BASICAS/COMIDA

Necesidades Básicas/Comida La USDA ha incrementado el límite de ingresos para visitar un banco de comida y para recibir comidas escolares al 300% del nivel de pobreza federal www.oregonfoodbank.org

211 Info | Conéctese con recursos locales. LLAME: 211 o 866-698-6155; Mande un mensaje con su código postal al: 898211 (TXT211); E-MAIL: help@211info.org

Community Sharing | Tel: 541-942-2176 | 1440 Birch Ave., CG

Dispensa de alimentos, utilidades, ropa, prescripciones, ayuda con su renta, vales de ducha, lavandería y gas, pases para el autobús. Lun., 1:30-6:00 p.m. & Mart. - Vier., 11-3:30 p.m. www.communitysharing.org.

Cottage Grove Mutual Aid Hotline | Tel: 541-649-2460

Voluntarios disponibles para ayudarle acceder comida/necesidades

básicas/transporte/entregas/otros apoyos. Email: CottageGroveCommunityCares@gmail.com

Banco de Comida en Creswell | Tel: 541-246-9117 | 364 Cobalt Lane, Creswell
97424 Dispensa de comida cada jueves., 9:30-12:00 p.m.

Comidas a domicilio | Programa de entrega de comida para personas mayores.

Comidas “Knock and Drop” - Juev. Llame al 541-682-7804 si ya está inscrito o al 541-682-3353 para inscribirse. www.sdslane.org

Dept. de Servicios Humanos (DHS) | Tel: 542-942-9186 | 305 Coop Court, CG

SNAP (Estampillas de Comida), TANF, y OHP para familias/individuos de bajos recursos. Para inscribirse llame al: 211 o visite www.oregon.gov/dhs.

Looking Glass, Rural | Tel: 541-767-3823 | 508 E. Whiteaker Ave., CG

Asisten a jóvenes edades 11-21, sufriendo o en riesgo de falta de vivienda con artículos básicos, y comidas *Albergue de emergencia en la Estación 7 en Eugene*.
www.lookingglass.us/ruralprogram

Servicio de comidas del Distrito Escolar South Lane | Tel: 541-942-3381 x 125

Les sirven a niños de 0-18 dos comidas gratis por día en varias locaciones sin importar su ingreso hasta nuevo aviso. Visite www.slane.k12.or.us

Seventh Day Adventist | Te: 541-514-5889 | 820 S. 10th St., CG

Frutos gratis cada 3er Lun. de 1-3 p.m. Llame a Judy para programar el pedido de la caja de frutos unos días antes de recogerla. Cajas de comida de emergencia disponibles.

SLSD McKinney-Vento Program | Tel: 541-735-5702 | www.slane.k12.or.us

Programa de educación para jóvenes sin hogar en el distrito escolar.

SLSD/ROP Distribution | Tel: 541-649-1169 | 632 E. Main St., CG

Distribución de comida/artículos básicos cada Martes., 11-1 p.m. & Jueves., 4-6 p.m.

Up River Pantry | Tel: 541-946-1821 | 37895 River Rd., Dorena

Cajas de alimentos 1er y 3er viernes de cada mes de 4-5:30 p.m.

Servicios pueden cambiar debido a COVID-19. Actualizado: 2-17-2021

ESTACIONES PARA LAVARSE LAS MANOS Y BAÑOS PORTATILES

Estaciones de lava manos/baños portátiles | 700 E., Gibbs Ave, CG

Estación de lava manos y baño portátil.

SALUD MENTAL/APOYO PARA CRISIS

Guardería de apoyo familiar | Tel: 541-942-4835; Responden a crisis

Intervención de crisis en jóvenes Looking Glass | Tel: 888-698-3111

Línea Nacional para la prevención del Suicidio / Tel: 800-273-TALK (8255)

Servicios de apoyo para víctimas de agresiones sexuales (SASS) | Tel: 844-404-7700

Salud Mental de South Lane | Tel: 541-942-3939

Línea para Crisis White Bird (Pájaro Blanco) / Tel: 541-687-4000 or 800-422-7558

Espacio de la Mujer / Tel: 541-485-6513 o 800-281-2800; 24/7 crisis y apoyo

PERSONAS MAYORES

Servicios para personas mayores y discapacitadas | 700 E. Gibbs Ave, CG

Servicios, información y asistencia para personas mayores, adultos con discapacidades físicas y sus cuidadores. Llame 541-682-4038 si tiene un trabajador o 541-682-3353 para inscribirse. www.sdslane.org

TRANSPORTE

Conector de Lane-Douglas (LDC) | Tel: 888-232-8121

Conector de LTD/LTD.org/Conector | \$1.00/viaje u otro tipo de pago aceptado por LTD. Llame al 541-942-0456, ext. 1, descargue la aplicación en su teléfono (busque “Micro Transit” en la tienda de aplicaciones.), o programe su viaje en: TransLoc.com

Distrito de Transito de Lane | RUTA 98, CG | Tel:541-687-5555 | www.ltd.org

RideSource | Tel: 541-682-5566 / 877-800-9899 / 7-1-1 (TTY) | www.ltd.org/ridesource
Trasporta a miembros de Trillium con OHP o alguien con discapacidades.

South Lane Wheels | Tel: 541-942-0456 | www.southlanetransit.com

COMIDAS COMUNITARIAS SEMANALES

Cafe 60 Senior Meals | Comidas para llevar para personas mayores de 60.
925 W. Main St., CG | Tel: 541-942-9261 (Llame Antes) Mart.-Juev 12:00 p.m.
350 S. 2nd St. Creswell | Tel: 541-895-2338 (Llame antes); Lun/Mierc/Vier 12:00p.m.

Creswell New Hope Baptist | Tel: 541-895-4436 | 597 S. Front St., Creswell
Comidas gratis para llevar cada Miércoles., 5-6pm Permanezca en su vehículo.

Looking Glass, Rural | Tel: 541-767-3823 | 508 E. Whiteaker Ave., CG
Sirven a jóvenes (edades 11-21) comidas gratis “Para Llevar”, 8:30 am y 12:00 pm.

Soup's On | 632 E. Main St., CG (servidas en la parte trasera del edificio)
Comidas Gratis para llevar cada Dom. de 4:00 p.m. – 5 p.m.

Trinity Lutheran Church | Tel: 541-942-2373 | 675 S. 7th St., CG
Comidas “Para Llevar Mart & Juev, 5:15-6:15p.m.